

# Table des matières

<b>Abréviations et symboles</b>	X
<b>Chapitre 1 Introduction au travail de la technicienne en diététique en nutrition clinique</b>	2
1.1 Définitions et terminologie	4
1.2 Description du travail de la technicienne en diététique en nutrition clinique	5
1.2.1 Établissements de santé et de services sociaux	5
1.2.2 Objectifs du service de nutrition clinique	6
1.2.3 Rôles de la technicienne en diététique en nutrition clinique	7
1.2.4 Responsabilités de la technicienne en diététique dans le service des repas et le plan de traitement nutritionnel	7
1.2.5 Sources d'information utilisées	11
1.2.6 Entretien avec le patient ou résident	21
1.3 Collaborateurs de la technicienne en diététique en nutrition clinique	26
1.3.1 Patient ou résident	26
1.3.2 Diététiste-nutritionniste	27
1.3.3 Service alimentaire	29
1.3.4 Autres services	30
<b>EXERCICES</b>	31
<b>Chapitre 2 Dénutrition, soutien nutritionnel et réalimentation orale progressive</b>	34
2.1 Dénutrition protéino-énergétique	36
2.1.1 Dépistage de la dénutrition	36
2.1.2 Traitement de la dénutrition ou des risques de dénutrition	39
2.2 Soutien nutritionnel	42
2.2.1 Alimentation entérale	42
2.2.2 Alimentation parentérale	53
2.3 Réalimentation orale progressive	54
2.3.1 Régime liquide non nutritif	55
2.3.2 Régime liquide nutritif et régime semi-liquide	57
2.3.3 Autres régimes	59
<b>EXERCICES</b>	60

<b>Chapitre 3 Maladies cardiovasculaires</b>	64
3.1 Notions générales	66
3.1.1 Composantes de la circulation sanguine	66
3.1.2 Hypertension artérielle	68
3.1.3 Athérosclérose et dyslipidémies	71
3.1.4 Maladies cardiovasculaires	75
3.2 Alimentation et maladies cardiovasculaires	77
3.2.1 Régimes modifiés en sodium	78
3.2.2 Régime modifié en lipides	81
3.2.3 Restriction liquidienne	84
3.2.4 Modèles alimentaires	84
3.3 Alimentation et médicaments en cardiologie	88
3.3.1 Alimentation et diurétiques	88
3.3.2 Alimentation et anticoagulants	91
3.4 Alimentation post-infarctus du myocarde	91
3.4.1 Alimentation pendant la phase aiguë	91
3.4.2 Convalescence	92
3.5 Alimentation et chirurgie cardiaque	93
3.6 Alimentation et greffe cardiaque	95
<b>EXERCICES</b>	97
<b>Chapitre 4 Troubles respiratoires</b>	100
4.1 Notions générales	102
4.1.1 Fonctionnement normal du système respiratoire	102
4.1.2 Maladie pulmonaire obstructive chronique	103
4.1.3 Fibrose kystique	107
4.1.4 Autres troubles respiratoires	109
4.2 Alimentation et maladie pulmonaire obstructive chronique	109
4.3 Alimentation et fibrose kystique	111
<b>EXERCICES</b>	114

<b>Chapitre 5</b>	<b>Troubles oropharyngés et gastro-œsophagiens</b>	116
5.1	Notions générales	118
5.1.1	Fonctionnement normal du système digestif haut	119
5.1.2	Troubles de la cavité orale	123
5.1.3	Dysphagie	124
5.1.4	Troubles œsophagiens	128
5.1.5	Troubles gastriques	131
5.1.6	Chirurgies gastriques	133
5.2	Alimentation et troubles de la cavité orale	134
5.3	Régimes alimentaires thérapeutiques à texture modifiée	135
5.3.1	Régime alimentaire thérapeutique à texture purée	138
5.3.2	Régime alimentaire thérapeutique à texture hachée	141
5.3.3	Régimes alimentaires thérapeutiques à textures tendre et molle	143
5.3.4	Régimes alimentaires thérapeutiques à consistance modifiée	146
5.3.5	Nomenclature de l' <i>International Dysphagia Diet Standardisation Initiative</i>	148
5.3.6	Aliments multiphases ou à changement de phases	148
5.3.7	Considérations particulières	149
5.4	Alimentation et troubles gastro-œsophagiens	150
5.5	Alimentation et troubles gastriques	152
5.6	Alimentation, nausées et vomissements et vidange gastrique retardée	154
5.7	Alimentation et chirurgie gastrique	154
	<b>EXERCICES</b>	158
<b>Chapitre 6</b>	<b>Troubles intestinaux</b>	160
6.1	Notions générales	162
6.1.1	Fonctionnement normal des intestins	162
6.1.2	Fibres alimentaires	164
6.1.3	Troubles intestinaux et liens avec les fibres alimentaires	165
6.1.4	Autres troubles importants	170
6.2	Régimes alimentaires thérapeutiques	173
6.2.1	Régime alimentaire thérapeutique riche en fibres alimentaires	173
6.2.2	Régime alimentaire thérapeutique restreint en fibres alimentaires et/ou résidus	175
6.2.3	Régime alimentaire thérapeutique léger	177

6.3	Alimentation et troubles intestinaux	178
6.3.1	Constipation	178
6.3.2	Diarrhée	178
6.3.3	Maladies inflammatoires de l'intestin	179
6.3.4	Maladie diverticulaire colique	180
6.3.5	Syndrome du côlon irritable	180
6.4	Alimentation et malabsorptions intestinales	183
6.4.1	Régime alimentaire thérapeutique sans gluten	183
6.4.2	Régime alimentaire thérapeutique restreint en lactose	185
6.4.3	Supplémentation en triglycérides à chaîne moyenne	187
6.5	Alimentation et chirurgies intestinales	187
6.5.1	Alimentation et syndrome de l'intestin court	187
6.5.2	Alimentation et stomies	188
	<b>EXERCICES</b>	192
	<b>Chapitre 7 Troubles du pancréas et de la vésicule biliaire</b>	194
7.1	Notions générales	196
7.1.1	Fonctionnement normal du pancréas et de la vésicule biliaire	196
7.1.2	Troubles du pancréas et de la vésicule biliaire	198
7.2	Régimes alimentaires thérapeutiques	200
7.2.1	Régime alimentaire thérapeutique hypolipidique	200
7.2.2	Alimentation et troubles du pancréas et de la vésicule biliaire	204
7.2.3	Alimentation et chirurgie de la vésicule biliaire	206
	<b>EXERCICES</b>	208
	<b>Chapitre 8 Troubles hépatiques</b>	210
8.1	Notions générales	212
8.1.1	Fonctionnement normal du foie	212
8.1.2	Troubles hépatiques	214
8.2	Alimentation et hépatite	216
8.3	Alimentation et stéatose hépatique et cirrhose	217
	<b>EXERCICES</b>	218

<b>Chapitre 9 Troubles rénaux</b>	220
9.1 Notions générales	222
9.1.1 Fonctionnement normal des reins	222
9.1.2 Insuffisance rénale aiguë	223
9.1.3 Insuffisance rénale chronique	224
9.1.4 Traitements de l'insuffisance rénale	225
9.1.5 Lithiases rénales, vésicales ou urétérales	229
9.2 Régimes alimentaires thérapeutiques	230
9.2.1 Régime alimentaire thérapeutique modifié en protéines	232
9.2.2 Régime alimentaire thérapeutique modifié en potassium	232
9.2.3 Régime alimentaire thérapeutique modifié en phosphore	234
9.3 Alimentation et greffe rénale	235
9.4 Alimentation et lithiases rénales, vésicales ou urétérales	235
<b>EXERCICES</b>	238
<b>Chapitre 10 Diabète</b>	240
10.1 Notions générales	242
10.1.1 Définition, étiologie et prévalence	242
10.1.2 Classification du diabète	244
10.1.3 Traitements du diabète	244
10.2 Alimentation et diabète	250
10.2.1 Buts	250
10.2.2 Caractères généraux	250
10.2.3 Système d'échanges	254
10.2.4 Décompte simple des glucides	255
10.2.5 Succédanés de sucre	257
10.2.6 Cas particuliers	258
<b>EXERCICES</b>	263
<b>Chapitre 11 Allergies alimentaires</b>	266
11.1 Notions générales	268
11.1.1 Allergies, intolérances et sensibilités alimentaires	268
11.1.2 Réaction immunitaire et réaction allergique	268

11.2	Régimes alimentaires thérapeutiques	271
11.2.1	Allergie au blé	272
11.2.2	Allergie au soya	273
11.2.3	Allergie aux œufs	274
11.2.4	Allergie au lait	275
11.2.5	Allergies aux poissons et fruits de mer	276
11.2.6	Allergie aux noix	277
11.2.7	Allergie aux arachides	279
11.2.8	Allergie aux graines de moutarde	280
11.2.9	Allergie aux graines de sésame	281
11.2.10	Sensibilité aux sulfites	281
11.2.11	Syndrome d'allergie orale	283
	<b>EXERCICES</b>	284
	<b>Chapitre 12 Cancer</b>	286
12.1	Notions générales	288
12.1.1	Définitions	288
12.1.2	Traitements et effets secondaires	289
12.1.3	Cancer particulier à un organe	291
12.2	Alimentation, effets secondaires et complications	296
12.3	Régime alimentaire thérapeutique restreint en micro-organismes	299
	<b>EXERCICES</b>	303
	<b>Chapitre 13 Conditions particulières</b>	304
13.1	Brûlures	306
13.1.1	Alimentation et brûlures	307
13.2	Anémies nutritionnelles	308
13.2.1	Alimentation et anémie ferriprive	308
13.2.2	Alimentation et anémie mégaloblastique	310
13.2.3	Alimentation et anémie pernicieuse	311
13.3	Ostéoporose	312
13.3.1	Alimentation et ostéoporose	314
13.4	Goutte	316
13.4.1	Alimentation et goutte	316
13.5	Phénylcétonurie	317
13.5.1	Alimentation et phénylcétonurie	317
	<b>EXERCICES</b>	321

<b>Chapitre 14 Multipathologies</b>	322
14.1 Notions générales	324
14.2 Récapitulatif des régimes alimentaires thérapeutiques	326
14.3 Études de cas	330
14.3.1 Résident en CHSLD	330
14.3.2 Patiente hospitalisée en soins aigus	334
14.3.3 Patient hospitalisé atteint de maladies chroniques	338
<b>ANNEXE 1 Corrigé des exercices</b>	342
<b>ANNEXE 2 Liste des préfixes et suffixes</b>	371
<b>Glossaire</b>	374
<b>Médiagraphie</b>	383