

# TABLE DES MATIÈRES

---

<b>Introduction</b>	<b>1</b>
<b>Chapitre 1 – Région de la tête</b>	<b>9</b>
Section 1 Muscle épïcricâniën (occipito-frontal)	10
Section 2 Masséter	14
Section 3 Temporal	18
Section 4 Ptérygoïdien latéral	24
Section 5 Ptérygoïdien médial	30
Section 6 Autres muscles de la tête – muscles superficiels de la tête et de la face (grand et petit zygomatiques, platysma, orbiculaire de la bouche, orbiculaire de l'œil, temporo-pariétal, etc.)	34
<b>Chapitre 2 – Cou et région thoracique haute</b>	<b>35</b>
Section 1 Trapèze, faisceau supérieur	36
Section 2 Élévateur de la scapula	40
Section 3 Sterno-cléido-mastoiïdien	46
Section 4 Petit et grand rhomboïdes	52
Section 5 Splénius de la tête	58
Section 6 Semi-épineux de la tête et autres muscles profonds de la région cervicale postérieure (semi-épineux du cou, multifides)	62
Section 7 Muscles suboccipitaux	68
Section 8 Scalènes	74
Section 9 Autres muscles du cou et de la région thoracique haute	81
<b>Chapitre 3 – Régions dorsale et lombaire</b>	<b>85</b>
Section 1 Muscles paraspinaux du plan intermédiaire, partie médiale : longissimus, épineux	86
Section 2 Muscles paraspinaux du plan intermédiaire, partie latérale : l'ilio-costal	92
Section 3 Muscles paraspinaux du plan profond : semi-épineux, multifides, rotateurs longs et courts	98
Section 4 Carré des lombes	106
Section 5 Autres muscles de la région dorso-lombaire	112

<b>Chapitre 4 – Régions thoracique et abdominale</b>	<b>115</b>
Section 1 Grand pectoral	116
Section 2 Petit pectoral	120
Section 3 Dentelé antérieur	124
Section 4 Autres muscles des régions du thorax et de l'abdomen	128
<b>Chapitre 5 – Épaule</b>	<b>131</b>
Section 1 Supra-épineux	132
Section 2 Infra-épineux	138
Section 3 Grand dorsal	142
Section 4 Subscapulaire	146
Section 5 Autres muscles de l'épaule	152
<b>Chapitre 6 – Membre supérieur</b>	<b>155</b>
Section 1 Triceps	156
Section 2 Brachial	162
Section 3 Long extenseur radial du carpe	166
Section 4 Supinateur	170
Section 5 Autres muscles du membre supérieur	175
<b>Chapitre 7 – Hanche</b>	<b>179</b>
Section 1 Grand fessier	180
Section 2 Moyen fessier et petit fessier	184
Section 3 Piriforme	192
Section 4 Tenseur du fascia-lata	198
Section 5 Ilio-psoas	202
Section 6 Long adducteur	210
Section 7 Grand adducteur	214
Section 8 Autres muscles de la région de la hanche	219
<b>Chapitre 8 – Membre inférieur</b>	<b>223</b>
Section 1 Semi-tendineux	224
Section 2 Gastrocnémien	230
Section 3 Soléaire	235
Section 4 Long fibulaire	243
Section 5 Autres muscles du membre inférieur	248
<b>Bibliographie</b>	<b>257</b>