

TABLE DES MATIÈRES

Préface	i
Présentation de l'ouvrage	iii
Remerciements	iv
Première partie : ENTRAÎNEMENT ET PRESTATION	
Chapitre 1	
Pour un travail efficace à la guitare	1
Chapitre 2	
Jouer en public : surmonter le trac	27
Bibliographie.....	33
Deuxième partie : ASPECTS PHYSIQUES DU TRAVAIL À LA GUITARE	
Chapitre 3	
Des répétitions efficaces et sans blessures	37
Chapitre 4	
Routines d'exercices d'échauffement et de détente	69
Bibliographie.....	79
Troisième partie : LES ONGLES DES GUITARISTES	
Chapitre 5	
Production du son à la guitare et qualité des ongles	81
Chapitre 6	
L'entretien des ongles	101
Bibliographie.....	122
Quatrième partie : LA TECHNIQUE À LA GUITARE	
Chapitre 7	
Le travail de la main droite, de la main gauche et des deux mains réunies.....	123
Cinquième partie : BREF HISTORIQUE DE LA GUITARE	
Chapitre 8	
Quelques repères dans l'évolution de la guitare	151
Bibliographie.....	197
Appendice 1	201
Appendice 2	205
Corrigés	217
Crédits des illustrations	227

